

YOGA NIDRA

Zum Neumond

ENTSCHLEUNIGUNG

Entdecke für dich die Kunst der Entschleunigung mit sanftem Yoga, Atemübungen und Yoga Nidra.

INTUITION

Steige ab vom Gedankenkarussell. Erwecke deine Intuition und begrüße das Neue mit mehr Leichtigkeit.

ONLINE

- Bei dir zu Hause Via Zoom,
- Freitag, den **28.02.25 von 19:30-21:00** Uhr
- 19,- pro Person

✦ Voranmeldung und Infos: ✦
info@yoga-wildblume.de

WARUM ONLINE?

WOHLFÜHLRAUM

Genieße die Entspannung in deinem Wohlfühlraum – ohne Ablenkung durch fremde Menschen oder neue Umgebung.

1

2

FLEXIBILITÄT

Kein Stress mit Anfahrt oder Parkplatzsuche – komme direkt bei dir selbst an, egal wo du bist.

NACHSPÜREN

Lass den entspannten Zustand nachklingen, ohne dich noch auf den Heimweg konzentrieren zu müssen. Du bist bereits angekommen. 😊

3

✦ Voranmeldung und Infos:
info@yoga-wildblume.de ✦